

**Aktuelles Kursangebot der Kugelhupf Hebammen**  
 Tel.: 0 70 71 - 54 99 414, email: [info@kugelhupf-hebammen.de](mailto:info@kugelhupf-hebammen.de)

Stand: 3. 2. 2009

**Wochenplan für alle fortlaufenden Kurse:**

\*Geburtsvorbereitung / Praxis, \*Yoga für Schwangere und Mütter, \*Orientalischer Tanz, \*Fit für zwei, \*Rückbildung

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	9-10:15 Yoga für Mütter mit Baby		9-10:15 Orientalischer Tanz vor der Geburt			
<u>10:30-11:45</u> <u>Rückbildung mit Baby</u>	<u>10:30-11:45</u> <u>Geburtsvorbereitung-Praxis</u> <u>(Yoga für Schwangere)</u>		10:30-11:45 Orientalischer Tanz nach der Geburt mit Baby			
<u>18:15-19:30</u> <u>Geburtsvorbereitung-Praxis</u> <u>(Yoga für Schwangere)</u>	18:30-19:45 Fit für zwei		<u>18:15-19:30</u> <u>Geburtsvorbereitung-Praxis</u> <u>(Yoga für Schwangere)</u>			
<u>20-21:15</u> <u>Rückbildung</u>	20-21:15 Yoga für Mütter		<u>20-21:15</u> <u>Rückbildung</u>			

**Keine Voranmeldung nötig:** bei allen unterstrichenen Kurse ist keine Voranmeldung nötig. Probestunde kostenlos. Achtung verändertes Programm in den Schulferien!

**Voranmeldung nötig:** bei allen Kursen ohne Markierung ist eine Voranmeldung nötig, im 10er Block, Probestunde 5 €.

**Termine für alle geschlossenen Kurse:**

- **Fit für zwei:** Beginn ab vier angemeldeter Teilnehmerinnen möglich, bitte melden es gibt eine Sammeliste
- **Geburtsvorbereitung - Theorie:**  
25.03.09 – 22.04.09 (Pause am 15.4.09, Christine ) je 19:30 Uhr  
Kompaktkurs 14. + 15.03.09 (Anne)
- **Säuglingspflegekurs:** 28.03. (Anne) 10:00 Uhr
- **Rückbildungskurs – Basis:**  
Mi. 4. + 11.03.09, 29.04. + 06.05.09 je 19:30 Uhr (Martina N.)
- **Babymassage:** Mi., 28.01.09 – 04.03.09 je 10:45 Uhr (Pause am 25.02.09, Anne)
- **Cafe Kugelhupf:** Di., 17.02., 03.03., 17.03.09 je 16:30 Uhr
- **Der erste Brei – Informationsveranstaltung:** 10.02.09 15-16:30 Uhr (Martina N.)

**!! In den Faschingsferien fällt am Donnerstag, den 26.02.09 aus:  
 18:15 Uhr Geburtsvorbereitung – Praxis (Yoga für Schwangere)  
 20:00 Uhr Rückbildung**